



Deutsches
Rotes
Kreuz

Kreisverband
Dillkreis e.V.
Dillenburg

DRK-Seniorenreisen 2018



Bad Driburg



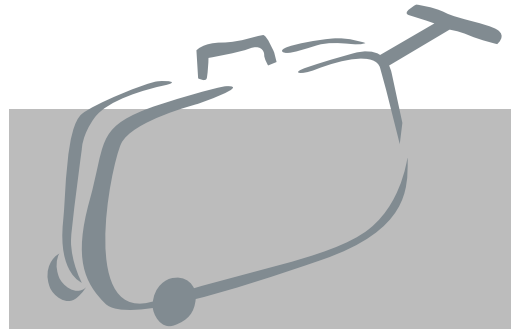
Bad Salzuflen



Bengersiel



Wangerooge



Liebe treue und neue Gäste,

für das Jahr 2018 haben wir vier Urlaubsziele im Zeitraum von Mai bis September geplant. Diese wurden sorgfältig ausgewählt und im Vorfeld besichtigt.

Die angebotenen Reisen sind auf Ihre Generation zugeschnitten und stehen allen älteren Menschen offen, die reise-fähig und nicht pflegebedürftig sind. Als Mitglied in unserem Kreisverband genießen Sie einige Vorteile. Die Teilnahme an einer Reise ist jedoch nicht an eine Mitgliedschaft im Roten Kreuz gebunden. Bitte sprechen Sie uns an.

Unsere Reisen werden grundsätzlich von zwei Reiseleiter/innen begleitet, die sich vor Ort engagiert dafür einsetzen, dass Sie sicher und gut betreut einen schönen und erholsamen Urlaub erleben können.



Kompetent begleitet – herzlich betreut

Die Reisebegleiter/innen unterstützen Sie individuell und kümmern sich vor Ort um ein Rahmenprogramm und Ausflugsangebote. Zusammen werden Sie die nahe gelegenen Landschaften und kulturellen Sehenswürdigkeiten erkunden; gemütlich die Zeit und den „Tapetenwechsel“ genießen. Sie selbst entscheiden, welches Angebot Sie nutzen möchten.

Unsere Gruppenreisen sind für Menschen gedacht, die sich aufgrund altersbedingter Einschränkungen eine Reise alleine nicht mehr zutrauen. Gleichzeitig wollen wir diejenigen ansprechen, die nicht alleine verreisen möchten, sondern vielmehr die Sicherheit und Gemeinschaft einer Gruppe schätzen. Gemeinsam zu reisen gibt allen – Teilnehmern und Betreuern – die Möglichkeit, schöne Erlebnisse zu teilen und neue Freundschaften zu schließen und zu vertiefen.

Wir freuen uns auf viele schöne Reisen mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Hermann Steubing
Präsident DRK Kreisverband

Birgit Göbel
DRK Kreisverband
Sachgebiet Gesundheit und Senioren



Bad Salzuflen

Best Western Plus "Hotel Ostertor"



Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Betreuung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt im Komfort-Reisebus
- **10 Übernachtungen mit Halbpension** (Frühstücksbüfett, Abendessen als 3-Gang-Menü oder Büfett)
- Tischgetränke zum Abendessen (Tee und Wasser)
- Einmal Kaffee und Kuchen
- Einmal Besuch der Salzgrotte
- Einmal 2-stündiger Besuch der VitaSol-Therme
- Einmal Fahrt mit der Paulinchenbahn durch Bad Salzuflen
- Kurtaxe
- Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbehalt
- Vermittlung von Gruppenausflügen in die nähere Umgebung (nicht im Reisepreis enthalten)



Meeresklima mitten in Deutschland

Das beliebte Heilbad Bad Salzuflen bietet entlang seines einzigartigen Gradierwerkensembles (modernstes Europas) eine gesundheitsfördernde salzige Brise: Über die Schwarzdornwälle des Erlebnis-Gradierwerks rieselt aus 1000 Metern Tiefe unablässig die heilkräftige Bad Salzuflener Sole.

Im Zentrum der Kurstadt liegt das 2008 neu errichtete Hotel Ostertor. Zum weitläufigen Kur- und Landschaftspark und dem Kurhaus sind es ca. 500 Meter, die historische Altstadt ist nur wenige Gehminuten vom Hotel entfernt.

Die modernen Gästezimmer sind klimatisiert und barrierefrei. Alle Bäder sind mit großer begehbare Dusche, WC und Föhn ausgestattet. Bei Bedarf stehen Allergiker- und Behindertengerechte Zimmer zur Verfügung. Über einen Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem erreichbar.

Reisezeitraum: **28. Mai – 7. Juni 2018**

Preis pro Person inklusive aller Leistungen

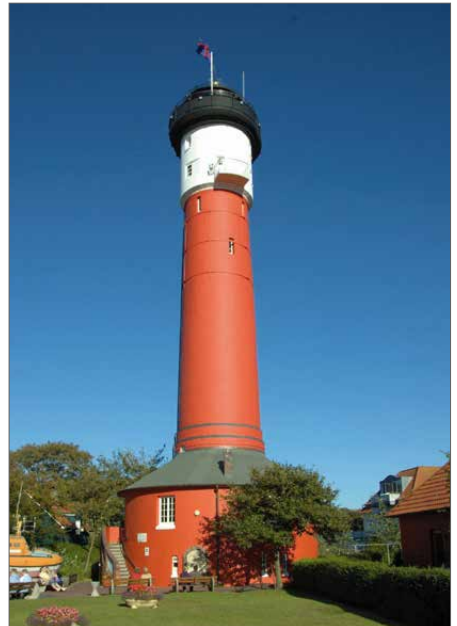
Doppelzimmer 1.050,- €

Einzelzimmer 1.050,- €

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 26. März 2018 erforderlich. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf Seite 12 + 13.



Wangerooge Gästehaus Germania



Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Betreuung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt nach/von Harlesiel (Festland) im Komfort-Reisebus
- Überfahrt mit der Fähre und der Inselbahn hin und zurück
- Gepäcktransport von der Fähre bis zum Hotel und zurück
- **14 Übernachtungen mit Vollpension**
(Frühstücksbüfett, mittags Wahl aus 3 Menüvorschlägen, Abendbüfett)
- Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbehalt



Urlaub im Reizklima der Nordsee

Die autofreie Insel Wangerooge liegt ca. sieben km vom Festland entfernt und mitten im Weltnaturerbe Wattenmeer in der Nordsee. Das staatlich anerkannte Seeheilbad wird von Harlesiel aus mit der Fähre angefahren. Auf Wangerooge angekommen, bringt Sie die Inselbahn vom Hafen durch die Salzwiesen zum Bahnhof im Ortszentrum.

Das Gästehaus Germania des Caritas-Verbandes Dortmund zeichnet sich durch seine direkte Strandlage aus. Das familiär geführte Haus bietet seinen Gästen modernen Komfort und Wohnlichkeit. Die Zimmer sind mit Dusche/WC, SAT-TV und Telefon ausgestattet. Die Doppelzimmer sind barrierefrei eingerichtet (Dusche ebenerdig, Waschbecken unterfahrbar).

Die Erholungsangebote auf der Insel reichen vom Meerwasserhallenbad über Konzerte, Kino bis zur Theateraufführung. Die Kurtaxe ist von den Reisegästen vor Ort selbst zu zahlen.

Reisezeitraum: **26. Juni – 10. Juli 2018**

Preis pro Person inklusive aller Leistungen

Doppelzimmer	1.345,- €
Doppelzimmer mit Balkon	1.455,- €
Einzelzimmer	1.495,- €

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 7. Mai 2018 erforderlich. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf Seite 12 + 13.



Bad Driburg Hotel Erika Stratmann



Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Betreuung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt im Komfort-Reisebus
- **7 Übernachtungen mit Vollpension**
(Frühstück, Mittagessen und Abendessen jeweils als Büfett)
- Kurtaxe
- Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbehalt
- Vermittlung von Gruppenausflügen in die nähere Umgebung
(nicht im Reisepreis enthalten)



Bad Driburg – Direkt am Kurpark

Bad Driburg zählt zu den ältesten Heilbädern Ostwestfalens. Durch das ganzjährige milde Reizklima und seine Heilquelle ist Bad Driburg bereits seit dem 15. Jahrhundert als Kurort bekannt.

Direkt gegenüber dem Eingang zum Gräflichen Kurpark erwartet Sie das Hotel Erika Stratmann. Zentral und doch ruhig gelegen, ist es der ideale Ausgangspunkt für Spaziergänge und Ausflüge. Die stilvolle Atmosphäre des Hotels sowie die gemütlichen und komfortablen Zimmer mit Dusche, WC, Telefon und TV laden zur Entspannung ein.

Im Hotel können Schwimmbad und Sauna (nach Absprache) kostenlos genutzt werden.

Reisezeitraum: **11. – 18. August 2018**

Preis pro Person inklusive aller Leistungen

Doppelzimmer 645,- €

Einzelzimmer 680,- €

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 14. Mai 2018 erforderlich. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf Seite 12 + 13.




Bensersiel Hotel „Aquantis“



Unsere Leistungen enthalten:

- Reiseleitung und Betreuung durch das DRK
- Hin- und Rückfahrt im Komfort-Reisebus
- **9 Übernachtungen mit Halbpension**
(Frühstücksbüfett und Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü)
- Kurtaxe
- Reiserücktrittsversicherung mit Selbstbehalt
- Vermittlung von Gruppenausflügen in die nähere Umgebung
(nicht im Reisepreis enthalten)



Urlaub direkt hinter dem Deich

Wie jeder Küstenort in Ostfriesland verfügt auch das schöne Nordseeheilbad Bengersiel über einen kleinen Hafen, von dem aus Fischkutter ablegen, Schiffsausflüge starten und von dem aus die Fähre zur Insel Langeoog startet. Das Hotel befindet sich in einer Seitenstraße und trotzdem im Zentrum des Geschehens, bietet kurze Wege zu Deich, Strand und Meer.

Die wohnlichen Apartmentzimmer sind mit Kochnische und Esstisch funktionell eingerichtet und verfügen über eine gemütliche Sitzecke, Fernseher, Telefon, Dusche/WC und Balkon.

Über einen Fahrstuhl sind alle Zimmer bequem erreichbar. Die Nutzung des 10x16 Meter großen Hallenbads und der Saunalandschaft im Erdgeschoss ist für Hausgäste kostenlos.

Reisezeitraum: **7. – 16. September 2018**

Preis pro Person inklusive aller Leistungen

Doppelzimmer 1.015,- €

Einzelzimmer (im Doppelzimmer) 1.135,- €

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung bis 22. Juni 2018 erforderlich. Bitte beachten Sie die Reisebedingungen auf Seite 12 + 13.



Reisebedingungen für DRK-Seniorenreisen 2018

Ihre Anmeldung zur Gruppenreise ist verbindlich, sobald Sie die von uns erhaltene Reiseanmeldung ausgefüllt und unterschrieben an uns zurückgesandt haben. Wir bestätigen Ihre Anmeldung schriftlich, wenn noch Plätze für die gewünschte Reise frei sind. Mit der Reisebestätigung bitten wir Sie, innerhalb von 10 Tagen eine Anzahlung von € 200,00 pro Person zu überweisen.

Zahlung

Der Restbetrag des Reisepreises ist 21 Tage vor Reisebeginn zur Zahlung fällig. Mit der Rechnungsstellung erhalten Sie einen Sicherungsschein (gesetzlich vorgeschriebene Insolvenzversicherung).

Rücktritt

Der Rücktritt vom Reisevertrag ist jederzeit möglich. Bei Absage behalten wir generell eine Bearbeitungsgebühr von € 25,00 der Anzahlung ein. Bitte beachten Sie, dass Sie dann verpflichtet sind, pauschal folgende Entschädigung zu zahlen:

Erfolgt der Rücktritt

ab 55. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 20 % des Reisepreises
ab 42. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 30 % des Reisepreises
ab 28. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 40 % des Reisepreises
ab 21. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 50 % des Reisepreises
ab 14. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 75 % des Reisepreises
ab 8. Tag vor Reiseantritt:	Entschädigungssatz 90 % des Reisepreises
bei Nichtantritt der Reise:	Entschädigungssatz 90 % des Reisepreises



Ist alles geklärt, lässt es sich entspannt urlauben

Bei Rücktritt aus wichtigem Grund (u. a. Unfall, unerwartete schwere Erkrankung) tritt die Reiserücktrittskosten-Versicherung bei einem Selbstbehalt von 20 % des erstattungsfähigen Schadens ein. Wenn bei Ihnen eine chronische Erkrankung vorliegt, empfehlen wir vor Buchung von Ihrem behandelnden Arzt die Reisefähigkeit zum Zeitpunkt der Buchung bestätigen zu lassen. Bei Stornierung eines Platzes im Doppelzimmer muss das Doppelzimmer als Ganzes storniert werden. Unter bestimmten Voraussetzungen empfehlen wir Ihnen zusätzlich den Abschluss einer Reiseabbruchversicherung. Es kann evtl. ein Zuschuss zu den Busreisen erhalten werden. Bitte sprechen Sie uns an.

Mindestteilnehmerzahl

Sollte in Ausnahmefällen die Mindestteilnehmerzahl von 18 Personen vor Reiseantritt nicht erreicht werden, behalten wir uns den Rücktritt vom Reisevertrag vor. Den eingezahlten Reisepreis erhalten Sie umgehend zurück.

Reiseleistungen

Aus wichtigem Grund sind wir berechtigt, Änderungen am Programm vorzunehmen. Von Leistungsänderungen werden wir Sie, soweit möglich, unverzüglich in Kenntnis setzen. Wir bieten Ihnen in diesem Fall den kostenlosen Rücktritt an, sofern die Änderungen nicht lediglich geringfügig sind und den Gesamtzuschnitt der Reise nicht beeinträchtigen.

Für weitere Informationen und Fragen zu den Reisen, den Reisebedingungen oder zu Ihrer Anmeldung stehen wir gerne zur Verfügung. Bitte rufen Sie uns an!



Lange gut leben

Bleiben Sie fit bis ins hohe Alter

Mit seinen bewährten Gesundheitsprogrammen bietet Ihnen der DRK Kreisverband Dillkreis e.V. neben der Seniorenenerholung verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung: Gymnastik, Tanzen, Wassergymnastik, Sturzprophylaxe, Yoga und Gedächtnistraining.

Dabei sind Menschen ab der zweiten Lebenshälfte eingeladen, in geselliger Atmosphäre Körper, Geist und Seele zu trainieren. Ausbildung und regelmäßige Fort- und Weiterbildungen unserer Übungsleiter/innen sind nach den neusten Erkenntnissen aus der Medizin, den Sportwissenschaften, der Psychologie und der Pädagogik aufgebaut.

In vielen Orten des ehemaligen Dillkreis – in Ihrer Nähe oder sogar in Ihrem Wohnort- haben Sie die Möglichkeit, an den wöchentlich stattfindenden Angeboten des DRK Kreisverband Dillkreis e.V. teilzunehmen.

Weitere Angebote zur Gesundheitsförderung:

- Selbsthilfegruppen in der Krebsnachsorge
- Selbsthilfegruppen für Osteoporose-Erkrankte
- Selbsthilfegruppe für Multiple Sklerose- Erkrankte
- Kurberatung und -Vermittlung (Mutter-/Vater-Kind-Kuren, Mütterkuren und Kuren für pflegende Angehörige)





Beweglichkeit im Alltag erhalten

Die Angebote der DRK Gesundheitsprogramme sind grundsätzlich auch für bewegungseingeschränkte und sportlich ungeübte Menschen geeignet. Eine kostenlose und unverbindliche Schnupperstunde in unseren Gruppen ist immer möglich!

Neu ist das Bewegungsangebot für ältere Menschen **„Aktivierender Hausbesuch“**. Bei diesem Angebot werden Menschen, die aus Alters- oder Gesundheitsgründen viel Zeit (alleine) zu Hause verbringen, auf Wunsch regelmäßig einmal in der Woche von speziell geschulten Übungsleiterinnen zu Hause besucht. Unter Anleitung der Übungsleiterin werden individuelle Übungen zur körperlichen und geistigen Aktivierung gemacht. In der ersten halben Stunde des einstündigen Hausbesuchs stehen daher Übungen aus der DRK-Gymnastik und der Sturzprävention auf dem Programm, während im zweiten Teil der Stunde Gedächtnistraining und Gesundheitsthemen im Mittelpunkt stehen. Die Kosten für den „Aktivierenden Hausbesuch“ können bei vorliegendem Pflegegrad über § 45 SGB XI (Entlastungsbetrag) mit der Pflegekasse abgerechnet werden.

Gesundheitsförderung im Alter wird ein immer wichtigeres Thema. Wir freuen uns, Ihnen mit unserem „Aktivierenden Hausbesuch“ neben unseren mobilen Hilfsdiensten Menüservice, Hausnotruf und Haushaltsnahe Dienstleistungen einen weiteren Baustein für ein selbstbestimmtes Wohnen zuhause anbieten zu können.

Ihre Ansprechpartnerin: Birgit Göbel

Tel.: 0 27 71 / 303 -39

E-Mail: birgit.goebel@drk-dillenburg.de



Länger gut zu Hause leben

Bei den meisten älteren Menschen besteht der Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben zuhause. Durch mobile Hilfsdienste wie Menüservice, Haus-Notruf und Haushaltsnahe Dienstleistungen kann ein Netz aus individuellen und flexiblen Hilfen „gestrickt“ werden, was diesen Wunsch häufig Realität werden lässt.

Begleitung und Hilfe im Haushalt

Gerade im Haushalt fallen viele Tätigkeiten an, die mit zunehmendem Alter nicht mehr so leicht bewältigt werden können. Eine hilfreiche Hand zur rechten Zeit kann das Leben in der vertrauten häuslichen Umgebung einfacher und angenehmer machen. Unsere zuverlässigen und freundlichen Mitarbeiter/innen kommen absprachegemäß zu Ihnen nach Hause und unterstützen Sie bei der Bewältigung der Aufgaben rund um den Haushalt. Dieses Angebot bieten wir derzeit in Dillenburg und seinen Ortsteilen an. Alle anderen Orte nur auf Anfrage.

Menü-Service – Zu Hause á la carte genießen

Wählen Sie aus über 220 Menüs Ihre Lieblingsgerichte und genießen Sie was und wann Sie wollen. Das vielfältige Angebot in unserem bebilderten Auswahlkatalog mit traditionellen, regionalen und leichten Menüs erfüllt alle Anforderungen an Geschmack, Abwechslung und gesunder Ernährung. Die von Ihnen ausgewählten Menüs werden von unseren freundlichen Mitarbeiterinnen direkt zu Ihnen nach Hause gebracht.





Mit Sicherheit ein gutes Gefühl

Haus-Notruf

Mit dem Haus-Notruf hat man die Möglichkeit, schnell und unkompliziert Hilfe anzufordern. Dazu wird einfach eine „Haus-Notruf-Teilnehmerstation“ an das Telefonnetz angeschlossen. Zusätzlich erhält der Betreffende einen kleinen Funksender, den man entweder mit einem Band um den Hals tragen oder mit einem Clip an der Kleidung befestigen kann. Mit dem Funksender kann man sich frei in seiner Wohnung oder in seinem Haus bewegen.

Wenn man stürzt oder es einem schwindelig wird, genügt schon ein Tastendruck am Funksender oder der Teilnehmerstation und schon wird eine direkte Verbindung zur Haus-Notruf-Zentrale hergestellt. Die Mitarbeiter in der Notruf-Zentrale veranlassen sofort die notwendigen Hilfen durch eine Kraft des Haus-Notruf-Teams, einen Notarzt, den Rettungsdienst oder durch Besuch eines Nachbarn oder Verwandten.

Aber auch für Situationen, in denen man nicht mehr in der Lage ist, den Alarm selbständig auszulösen, ist vorgesorgt: Eine integrierte Sicherheitsuhr löst Alarm aus, wenn sie nicht innerhalb eines festgelegten Zeitraums gedrückt wird.

Sprechen Sie uns an – wir beraten Sie gerne ausführlich!

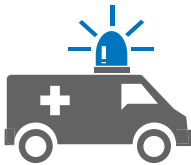
Ihre Ansprechpartnerin: Angelika Arnold

Tel.: 0 27 71 / 303 -30

E-Mail: angelika.arnold@drk-dillenburg.de



Ihre Direktwahl – Telefonnummern auf einen Blick



Notarzt und Rettungsdienst
112
0 64 41 / 19 222



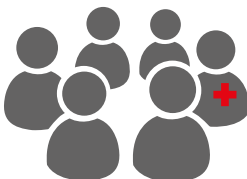
DRK Kreisverband Dillkreis e.V.
0 27 71 / 303 -0



Serviceleistungen für Senioren
0 27 71 / 303 -30



Familienentlastender Dienst –
Betreuung Zuhause
0 27 71 / 26 375 -28



DRK-Gesundheitsprogramme
0 27 71 / 303 -39



Wir sind für Sie da

HERBORN



Kurzzeitpflege
im DRK Pflegezentrum Herborn
0 27 72 / 92 48 30

DILLENBURG



Kurzzeitpflege und Tagespflege
im DRK Seniorenzentrum
Dillenburg-Frohnhausen
0 27 71 / 26 48 90

HAIGER



Kurzzeitpflege und Tagespflege
im DRK Altenpflegeheim Haiger
0 27 73 / 747 -0



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Kreisverband
Dillkreis e.V.
Dillenburg**

DRK-Seniorenreisen 2018

Anmeldeformulare zu den DRK-Seniorenreisen 2018 können Sie telefonisch und via E-Mail anfordern.

Ihre Ansprechpartnerin:

Birgit Göbel

Tel.: 0 27 71 / 303 -39

E-Mail: birgit.goebel@drk-dillenburg.de

Ihre Anmeldung für das gewählte Reiseziel richten Sie bitte schriftlich an:

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Dillkreis e.V.

Stichwort: DRK-Seniorenreisen 2018

Gerberei 4

35683 Dillenburg

Bankverbindung:

DRK-Kreisverband Dillkreis e.V.

IBAN: DE13 516 500 450 000 014 688

BIC: HELADEF1DIL

Aktuelle und weitere Informationen finden Sie im Internet unter:

www.drk-dillenburg.de

Titelseite großes Bild: Bad Driburger Touristik GmbH

Titelseite kleine Bilder: Touristikbüro Bad Salzuflen, Tourismusbetrieb Esens-Bensersiel, Caritas Dortmund

Seite 2: „digital und klassisch“ Werbeagentur Heiko Schneider

Seite 4: Hotel Ostertor und Touristikbüro Bad Salzuflen

Seite 6: Caritas Dortmund

Seite 8: Hotel Erika Stratmann

Seite 10: Hotel Aquantis und Tourismusbetrieb Esens-Bensersiel

Seite 16: „Menü-Service“ Deutsches Rotes Kreuz; „Putzeimer“ Cliparts; „Hausnotrufanlage“ Privatfoto A. Arnold