

Lieferung, solange der Vorrat reicht
Gelb = Sondermenüs (Aktion)

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kd.-Nr.: _____
Abschnitt abtrennen
+ zurück zum DRK
Kalenderwoche: **20. KW 2022** Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1 Vollkost		2 Angepasste Vollkost		3 Diabetiker-Menü		4 Kräftig & Deftig		5 Mini-Menü		6 Dessert / Salat		Menü	1 2 3 4 5 6						Kuchen
	7,00 €		7,10 €		7,60 €		7,90 €		6,80 €		Salat			Anzahl						
Mo 16.05.2022	429 Gebackene Fischstäbchen mit Rahmspinat + Kartoffelpüree /G,G1,Fi,M,Me,La BE 4,6 L		747 Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen + Möhren in Soße à la Hollandaise + Kartoffelpüree /G,G1,M,Me,La,S BE 4,4 L		599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 3,8 L		120 Schweinkrustenbraten in Malz-Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut + Kartoffelklößen /G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S BE 4,1		557 Reibekuchen mit Apfelmus /G,G1,Ei BE 6,4 L		Salat* € 1,60		Mo 16.05.2022							
Di 17.05.2022	226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse + Salzkartoffeln /- BE 2,9 L		23 Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln /G,G1,Ei,S,Sn BE 3,6 L		533 Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln + einer Zuckerart) /G,G1,M,Me,La BE 3,9 L		758 Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung + Salzkartoffeln /M,Me,La,S BE 2,9 L		573 Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 2,8 L		Dessert* - kein Diab. € 1,00		Di 17.05.2022							
Mi 18.05.2022	501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln + einer Zuckerart) /M,Me,La BE 5,1 L		61 Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" + Salzkartoffeln /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 3,5 L		407 Seelachsfilet in Kräutermarinade mit Frühlingsgemüse + Salzkartoffeln /Fi BE 3,2 L		148 Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse + Speckklößen /G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 4,0		60 Wirsringrolade vom Schwein u. Rind in Bratensoße mit Weißkohl-Gemüse + Petersilienkartoffeln /G,G1,S,Sn BE 2,4		Salat* € 1,60		Mi 18.05.2022							
Do 19.05.2022	13 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse mit Kartoffelscheiben /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,9		458 Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse + Petersilienkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 2,7 L		622 Westfälischer Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch /M,Me,La,S BE 4,6		83 Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnengemüse + Salzkartoffeln /G,G1,Ei BE 3,1 L		553 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen + Möhren + Kartoffelwürfel /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,0 L		Dessert* - kein Diab. € 1,00		Do 19.05.2022							
Fr 20.05.2022	387 Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln /G,G1,Ei,M,La BE 4,3 L		734 Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse + Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S,Sn BE 3,8 L		80 2 Rinderfrikadellen in Soße mit Apfelrotkohl + Kartoffelpüree /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 4,2 L		472 Paniertes Alaska-Seelachs mit Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel /G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn BE 4,1 L		177 Schweinebraten in Soße mit Weißkohl-Gemüse, dazu Serviettenknödel /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 2,6		Salat* € 1,60		Fr 20.05.2022							
Sa 21.05.2022	2 Hackbällchen vom Rind/Schwein in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,5 L		321 Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße /G,G1,Ei,M,Me,La BE 6,4 L		606 Erbsensuppe mit geschnittener mit Wiener Wurst vom Schwein /S,Sn BE 4,2		732 Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,6		525 Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott /G,G1,Ei,M,Me,La BE 6,8 L		Dessert* - kein Diab. € 1,00		Sa 21.05.2022							
So 22.05.2022	81 Mini-Frikadellen v.Rind/Schwein in Zwiebelsoße mit Weißkohl + Stampfkart. /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,8		780 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage + Langkomreis /G,G1,M,Me,La,S BE 3,6 L		117 Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl + Speckklößen /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,4		85 Leberkäse v. Rind/Schwein mit Bratensoße, Sauerkraut + Stampfkartoffeln /M,Me,La,S,Sn BE 3,2		231 Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße + Petersilienkartoffeln /M,Me,La,S,Sn BE 2,2 L		Dessert* - kein Diab. € 1,00		So 22.05.2022							

Deutsches Rotes Kreuz
Gerberei 4
35683 Dillenburg
Frau Iris Keruth
Tel.: 02771 / 303 19
E-Mail: iris.keruth@drk-dillenburg.de

ANLIEFERUNGS-PAUSCHALE 2,70 € pro Tag

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ∞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfit Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.