



Pflichtfortbildungen 2026 für Alltagsbegleiter

(zusätzl. Betreuungskraft n. § 53 c SGB XI)

Do 18. Juni

Kreative Gestaltung/Beschäftigungsideen /4UE

Kreative Gestaltungs- und Beschäftigungsideen spielen in der Alltagsbegleitung eine zentrale Rolle. Sie fördern die Lebensqualität, soziale Kontakte und zudem das emotionale Wohlbefinden.

- Ideen und Möglichkeiten
- Vorteile für die geistige Gesundheit
- Tipps zur Umsetzung
- ect.

Tiere als Glücksbringer für Menschen mit Demenz /4UE

Es ist wissenschaftlich belegt, dass sich der Kontakt zu Tieren positiv auf das Lebensgefühl und das Wohlbefinden von Menschen auswirkt. Das eröffnet neue Wege in der Betreuung und Therapie von Menschen mit Demenz.

- Was passiert zwischen Mensch und Tier?
- Welche Tiere sind geeignet?
- Organisation von Besuchsterminen in Alten- und Pflegeeinrichtungen.
- Ziele

Di 08. September

Psychosoziale Erste Hilfe für ATB /4UE

Mitarbeiter in der Pflege und Betreuung sind immer wieder kritischen Situationen wie z.B Gewalt ausgesetzt. Diese können durchaus psychisch belastend sein.

- Grundprinzipien
- Typische Maßnahmen
- Grenzen und Ethik
- Häufige Bestandteile

Altersdepression und Suizid /4UE

- Was ist eine Altersdepression?
- Wie viele Menschen sind betroffen?
- Wie wird Altersdepression behandelt?
- Was können Angehörige unternehmen?

Mi 21. Oktober

Schmerz/ Schmerzmanagement (Expertenstandard) /4UE

- Definition
- Grundsätze
- Ziele
- Durchführung
- Nachbereitung/Dokumentation

Kinästhetik /4UE

Kinästhetik; die Lehre von der Bewegungswahrnehmung und –kompetenz.

- Definition
- Ziele der Mobilisation
- Grundkonzepte der Kinästhetik
- Mobilisationsübungen

Mo 09. November

Seelsorge/Fürsorge /4UE

- Definition
- Wichtigkeit im Pflege-Betreuungsbereich
- Aufgaben und Ziele
- Formen der Seelsorge
- Seelsorge für Bewohner/Angehörige/Mitarbeiter

Konfliktlösung /4UE

Wo Menschen zusammen arbeiten, wird es immer wieder Reibungsflächen geben.

Warum kommt es zu Konflikten? Wie finden wir Lösungen?

- Ursachen
- Anzeichen
- Gründe
- Methoden der Konfliktlösung
- Prävention von Konflikten

**Die Pflichtfortbildungen finden immer von 8:30h bis 15:30h im
DRK Schulungsraum Berliner Straße 42 in Dillenburg statt.**