

Lieferung, solange der Vorrat reicht
Gelb = Sondermenüs (Aktion)

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kd.-Nr.: _____
Abschnitt abtrennen
+ zurück zum DRK
Kalenderwoche: **20. KW 2022** Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-angebot | 1 Vollkost | | 2 Angepasste Vollkost | | 3 Diabetiker-Menü | | 4 Kräftig & Deftig | | 5 Mini-Menü | | 6 Dessert / Salat | | Menü | Kuchen | | | | | | |
|-------------------------|---|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---------------------------------|--|-------------------------|--------|---|---|---|---|---|--|
| | 7,00 € | | 7,10 € | | 7,60 € | | 7,90 € | | 6,80 € | | Salat | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| Mo 16.05.2022 | 429 Gebäckene Fischstäbchen mit Rahmspinat + Kartoffelpüree /G,G1,Fi,M,Me,La BE 4,6 L | | 747 Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen + Möhren in Soße à la Hollandaise + Kartoffelpüree /G,G1,M,Me,La,S BE 4,4 L | | 599 Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 3,8 L | | 120 Schweinkrustenbraten in Malz-Kümmelsoße mit Bayrisch Kraut + Kartoffelklößen /G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S BE 4,1 | | 557 Reibekuchen mit Apfelmus /G,G1,Ei BE 6,4 L | | Salat* € 1,60 | | Mo 16.05.2022 | | | | | | | |
| Di 17.05.2022 | 226 Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse + Salzkartoffeln /- BE 2,9 L | | 23 Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln /G,G1,Ei,S,Sn BE 3,6 L | | 533 Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott (mit Süßungsmitteln + einer Zuckerart) /G,G1,M,Me,La BE 3,9 L | | 758 Hähnchenfilets in Kräuter-Rahmsoße dazu eine Gemüsemischung + Salzkartoffeln /M,Me,La,S BE 2,9 L | | 573 Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 2,8 L | | Dessert* - kein Diab. € 1,00 | | Di 17.05.2022 | | | | | | | |
| Mi 18.05.2022 | 501 Milchreis mit fruchtigen Mandarinstücken (mit Süßungsmitteln + einer Zuckerart) /M,Me,La BE 5,1 L | | 61 Hackbraten in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" + Salzkartoffeln /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 3,5 L | | 407 Seelachsfilet in Kräutermarinade mit Frühlingsgemüse + Salzkartoffeln /Fi BE 3,2 L | | 148 Schweinebraten in Malz-Kümmelsoße mit bayrischem Weißkohl-Gemüse + Speckklößen /G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 4,0 | | 60 Wirsringrolade vom Schwein u. Rind in Bratensoße mit Weißkohl-Gemüse + Petersilienkartoffeln /G,G1,S,Sn BE 2,4 | | Salat* € 1,60 | | Mi 18.05.2022 | | | | | | | |
| Do 19.05.2022 | 13 Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse mit Kartoffelscheiben /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,9 | | 458 Hähnchenfilets in Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse + Petersilienkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S BE 2,7 L | | 622 Westfälischer Kartoffel-Linsen-Eintopf mit Schweinefleisch /M,Me,La,S BE 4,6 | | 83 Deutsches Beefsteak in kräftiger Soße mit Gärtnerinnengemüse + Salzkartoffeln /G,G1,Ei BE 3,1 L | | 553 Eieromelette in Sauerrahm-Kräutersoße mit Erbsen + Möhren + Kartoffelwürfel /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,0 L | | Dessert* - kein Diab. € 1,00 | | Do 19.05.2022 | | | | | | | |
| Fr 20.05.2022 | 387 Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln /G,G1,Ei,M,La BE 4,3 L | | 734 Geflügelfleischbällchen in Soße mit Rüben-Gemüse + Salzkartoffeln /G,G1,M,Me,La,S,Sn BE 3,8 L | | 80 2 Rinderfrikadellen in Soße mit Apfelrotkohl + Kartoffelpüree /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 4,2 L | | 472 Paniertes Alaska-Seelachs mit Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel /G,G1,Fi,M,Me,La,S,Sn BE 4,1 L | | 177 Schweinebraten in Soße mit Weißkohl-Gemüse, dazu Serviettenknödel /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 2,6 | | Salat* € 1,60 | | Fr 20.05.2022 | | | | | | | |
| Sa 21.05.2022 | 2 Hackbällchen vom Rind/Schwein in Preiselbeer-Sahne-Soße, dazu Hörchennudeln /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,5 L | | 321 Spaghetti "Napoli" mit fruchtiger Tomaten-Basilikumsoße /G,G1,Ei,M,Me,La BE 6,4 L | | 606 Erbsensuppe mit geschnittener mit Wiener Wurst vom Schwein /S,Sn BE 4,2 | | 732 Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle /G,G1,Ei,M,Me,La,S BE 4,6 | | 525 Zwei Pfannkuchen gefüllt mit Blaubeer-Kompott /G,G1,Ei,M,Me,La BE 6,8 L | | Dessert* - kein Diab. € 1,00 | | Sa 21.05.2022 | | | | | | | |
| So 22.05.2022 | 81 Mini-Frikadellen v.Rind/Schwein in Zwiebelsoße mit Weißkohl + Stampfkart. /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,8 | | 780 Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage + Langkomreis /G,G1,M,Me,La,S BE 3,6 L | | 117 Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl + Speckklößen /G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn BE 3,4 | | 85 Leberkäse v. Rind/Schwein mit Bratensoße, Sauerkraut + Stampfkartoffeln /M,Me,La,S,Sn BE 3,2 | | 231 Rinderbraten in Bratensoße mit Blumenkohl in Soße + Petersilienkartoffeln /M,Me,La,S,Sn BE 2,2 L | | Dessert* - kein Diab. € 1,00 | | So 22.05.2022 | | | | | | | |



Deutsches Rotes Kreuz
Gerberei 4
35683 Dillenburg
Frau Iris Keruth
Tel.: 02771 / 303 19

E-Mail: iris.keruth@drk-dillenburg.de

ANLIEFERUNGS-PAUSCHALE 2,70 € pro Tag

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Leichte Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1= mit Farbstoff 2= konserviert 3= mit Antioxidationsmittel 9= mit Süßungsmittel(n) 10= mit Zuckerart und Süßungsmittel 20= mit Nitritpökelsalz ∑ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.